



## Programm

### Mittwoch, 24. Juni 2026, Hotel Gut Brandlhof

- 13:00 Uhr **Meet & Greet**  
Networking und Austausch mit Kolleginnen und Kollegen und Partnern
- 13:30 Uhr **Moderation & Begrüßung**  
Caroline Preinfalk, Regionalmanagement, ÖHV  
Direktor Thomas Bauer, Hotel Gut Brandlhof
- 13:40 Uhr **Aktuelle Herausforderungen für die Hotellerie**  
Caroline Preinfalk im Gespräch mit ÖHV-Präsident Walter Veit
- 14:00 Uhr **Health & Longevity: Was wirkt wirklich?**  
Longevity ist eines der großen Zukunftsthemen im Tourismus – doch zwischen Evidenz und Wunschdenken ist Orientierung gefragt. Prof. Arnulf Hartl ordnet die aktuelle Studienlage ein, zeigt welche Angebote wirklich sinnvoll sind und warum Tourismus als gesellschaftlicher Wirkungsträger für Gesundheit und Prävention weit mehr ist als bloße Erholung.  
Univ.-Prof. Dr. Arnulf Hartl; Paracelsus Medizinische Privatuniversität
- 14:30 Uhr **Strategie statt Schlagwort: Vom Trend zum tragfähigen Gesamtkonzept**  
Dagmar Rizzato zeigt, warum Longevity im Hotel weit mehr ist als ein Spa-Trend: Statt einzelner Angebote braucht es ein stimmiges Gesamtkonzept entlang der gesamten Guest Journey – von Ernährung, Bewegung und Schlaf bis hin zu diagnostischen Elementen. Im Fokus steht die Basis der Longevity-Pyramide – Lebensstil, soziale Kontakte, Bewegung – sowie die Frage, welche organisatorischen Voraussetzungen nötig sind, um nachhaltige Gesundheitskonzepte im Betrieb erlebbar zu machen.  
Dagmar Rizzato, Rizzato Spa Consulting
- 15:15 Uhr **Kaffee- und Networkingpause mit Experience Hub**



- 16:00 Uhr **Digital Twin & Longevity: Neue Verhaltensmuster nachhaltig in den Alltag übertragen**  
Florian Wolf (Your Prevention™) und Dagmar Rizzato zeigen, wie der Digital Twin zur Schlüsseltechnologie moderner Longevity- und Hospitality-Konzepte wird. Entscheidend ist der Transfer: Der Digital Twin unterstützt dabei, neue Verhaltensmuster nachhaltig zu etablieren – von Regeneration und Schlaf bis Bewegung, Stressregulation und mentaler Balance. So wird aus einem Hotelaufenthalt ein personalisiertes Erlebnis mit langfristiger Wirkung weit über den Aufenthalt hinaus.  
Dipl.-Ing. Florian Wolf, CEO YourPrevention™ und Dagmar Rizzato, Rizzato Spa Consulting
- 16:30 Uhr **Best Practices: Longevity in der Praxis**  
Michela Altenberger, Gastgeberin und Leiterin von „Regeneration & Longevity by Krallerhof“ und Dr. Anna-Maria Fäßler, Inhaberin, Geschäftsführerin und Hoteldirektorin der Sonnenalp im Allgäu geben Einblicke in ihre Konzepte und Erfahrungen. Vorgestellt werden unterschiedliche Wege, wie Longevity-Angebote entwickelt, erfolgreich umgesetzt und vermarktet werden.  
Michela Altenberger, Hotel Krallerhof  
Dr. Anna-Maria Fäßler, Sonnenalp Resort
- 17:10 Uhr **Diskussionsrunde: Was macht eine erfolgreiche Umsetzung aus?**  
Erfahrungen aus der Praxis: Welche Hürden gilt es zu überwinden? Welche Investitionen sind sinnvoll – und welche personellen Kompetenzen braucht es, damit Longevity-Konzepte im Hotelalltag erfolgreich funktionieren?  
Michela Altenberger, Anna-Maria Fäßler und Dagmar Rizzato im Gespräch – moderiert von Caroline Preinfalk.
- 17:30 Uhr **Gemütlicher Ausklang mit Weinverkostung und Snacks**
- 19:30 Uhr **Abendessen im Hotel Gut Brandlhof**