

# Mund-Nasen-Schutz korrekt verwenden



Achten Sie darauf, dass die farbige Seite (wenn vorhanden) außen ist.



Befestigen Sie die Bänder hinter Ihren Ohren. Mund und Nase sollen vollständig bedeckt sein.



Während Sie den Mund-Nasen-Schutz tragen, berühren Sie ihn nicht. Halten Sie weiterhin einen Sicherheitsabstand von mindestens einem Meter zu anderen Personen.



Nach der Verwendung: Berühren Sie nur die seitlichen Bänder zum Abnehmen des Mund-Nasen-Schutzes.



Waschen Sie sich für mindestens 30 Sekunden die Hände mit warmem Wasser und Seife.



Sie können Ihren Mund und Nase auch mit einem eigenen Mund-Nasen-Schutz bedecken. Dazu zählen auch Schal oder Tücher, am besten aus fester Baumwolle. Wichtig: Nach jedem Gebrauch bei 60–90 Grad auswaschen.